

Julio Pedro Basulto Marset

Currículum Vitae (junio de 2009)



1. Formación Académica	1
2. Cargos laborales actuales.....	1
3. Cargos actuales en Sociedades Científicas	2
4. Cargos laborales en el pasado	2
5. Actividad docente.....	2
5.1 Docencia en cursos, Postgrados o Másters.....	2
5.2 Participaciones en Congresos.....	3
5.3 Conferencias o ponencias.....	4
6.- Publicaciones.....	6
6.1 Revistas científicas.....	6
6.2 Libros o capítulos de libros.....	7
6.3 Revistas divulgativas.....	7
7. Participación en trabajos o proyectos de investigación nutricional	9
8. Colaboraciones con sociedades científicas o sanitarias.	9
9. Colaboraciones con medios de comunicación.....	9
10. Otros datos de interés.....	11

1. Formación Académica

2004

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética

Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica ([CESNID-UB](#))

2003

Realización del **curso de extensión universitaria "Nutrición y dietética deportiva"** (CESNID Universidad de Barcelona-[INEFC](#)).

1994

Técnico Especialista en Hostelería y Turismo

[Escola Joviat](#) (Manresa, Barcelona)

2. Cargos laborales actuales

2005-actualidad

Profesor Asociado. [Unidad de Nutrición Humana](#). Departamento de Bioquímica y Biotecnología. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. [Universitat Rovira i Virgili](#), Reus (Tarragona).

2004-actualidad

Miembro fundador del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas ([GREP-AEDN](#)).

3. Cargos actuales en Sociedades Científicas

2007-actualidad

Editor de la revista Actividad Dietética (<http://www.elsevier.es/dietetica>), órgano oficial de difusión de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas.

2007-actualidad

Miembro de la comisión de la Federación Nacional de Sociedades de Alimentación y Dietética ([FESNAD](#)) correspondiente a la preparación de las Ingestas Dietéticas Recomendadas en nuestro país.

2006-actualidad

Miembro fundador de la Sociedad para el Estudio Interdisciplinar de la Alimentación y los Hábitos Sociales ([SEIAHS](#)).

4. Cargos laborales en el pasado

Curso 2006-7

Docente en el curso "[L'esport en el segle XXI: funcions biològiques i socials](#)" (El deporte en el siglo XXI: funciones biológicas y sociales), que tuvo lugar del 16 al 20 de julio en el marco de *Els Julioles* de la Universitat de Barcelona.

Curso 2005-6

Docente en la Diplomatura oficial de Nutrición Humana y Dietética: Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica ([CESNID](#)), de la Universitat de Barcelona (U.B.).

Becario de colaboración del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica ([CESNID](#)), de la Universitat de Barcelona.

2005-2007

Dietista en consulta privada: C/Màrtirs del setge de 1714, nº 30, 3º. 08850 Gavà (BARCELONA) Tel: 93.633.63.45

Cursos 2004-5 y 2005-6

Docente en la Diplomatura de Postgrado "[Dietètica i Nutrició](#)" de la Escuela Universitaria de Enfermería y de Fisioterapia Gimbernat, adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

Curso 2004-5

Becario de colaboración del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica ([CESNID](#)), de la Universitat de Barcelona.

5. Actividad docente

5.1 Docencia en cursos, Postgrados o Másteres

Curso 2009-2010

Docente en un Postgrado de Dietética y Nutrición en el marco de [IL3 \(Institute for Lifelong Learning\) de la Universidad de Barcelona](#), enfocado al tratamiento dietético del sobrepeso y la obesidad.

Curso 2009-2010

Docente en el [Curso de formación online de lactancia materna](#) organizado por la Federación Española de Asociaciones pro-lactancia materna ([FEDALMA](#)). Temas impartidos: Alimentación Complementaria y Alimentación en embarazo y lactancia.

Curso 2008-2009

Docente en el Curso: "[Societat, cultura i turisme - Estratègies per a una alimentació saludable i sostenible](#)", en el marco de los Cursos de Verano del [Campus Universitari de la Mediterrània](#), reconocido con créditos de libre elección por la "[Xarxa Vives d'Universitats](#)".

Curso 2008-2009

Miembro del Tribunal en las defensas de Proyecto de fin de [Máster en Tecnología y Gestión de la Calidad en Industrias Agroalimentarias](#) ([Esden. Escuela Superior de Negocios y Tecnologías](#)). 18 de julio de 2009. Barcelona).

Curso 2008-2009

Docente en el curso "Instrumentos prácticos para confeccionar una dieta: sistemas de intercambios" (Código de matrícula: 804242), reconocido como actividad de créditos libres por la [Universitat Rovira i Virgili](#) (12 y 13 de mayo de 2009)

Curso 2008-2009

Coordinador y docente en el curso "[Aspectos biológicos, nutricionales y psicosociales del deporte](#)", reconocido con 2 créditos de libre elección por la Universitat Rovira i Virgili. [Universidad de verano de la Universitat Rovira i Virgili](#).

Curso 2008-2009

Docente en el "[Curso de nutrición y enfermedad cardiovascular, prevención y tratamiento dietético](#)" (acreditación exclusivamente para médicos), acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y avalado por [FESNAD](#) y [SEEN](#). Tema impartido: Fibra dietética y enfermedad cardiovascular.

Curso 2008-2009

Ponencia titulada "Dieta vegetariana en el deportista", impartida en el "[II Curso en nutrición humana y dietética. Alimentación y actividad física](#)", actividad reconocida con créditos de libre elección por la [Universidad de Alicante](#).

5.2 Participaciones en Congresos

Septiembre de 2009

Póster sobre nutrición basada en la evidencia ("Evidence-Based Dietetics and Applied Nutrition (EBDAN): a tool for dietitians best practice"), junto a [Eduard Baladía](#) y [María Manera](#), en el Congreso "[Diets](#)" (Organizado por la Asociación Portuguesa de Dietistas y por la Escuela Superior de Tecnología Alimentaria de Lisboa).

Octubre de 2008

- Revisor de las comunicaciones presentadas en el "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)" relativas a los trabajos referentes a "Obesidad y síndrome metabólico" y a "Investigación".
- Moderador, en el "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)", en la Conferencia Plenaria Corta "Prevenir y resolver los conflictos en la mesa ¡Mi hijo no me come!" presentada por el Dr. Carlos González (pediatra).
- Ponencia llamada "La evolución del mensaje nutricional en función de las nuevas evidencias científicas" en las II Jornadas de Comunicación en Nutrición, Alimentación y Salud en el marco del "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)".
- Ponencia llamada "La revolucionaria dieta de la zona" (aspectos en contra), en el "[IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)".

Abril de 2008

Ponencia en las [XII Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica](#), reconocidas de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo ("Dietas vegetarianas en momentos de riesgo del ciclo vital")

Marzo de 2008

Ponencia llamada "Ácidos Grasos", impartida en la Asamblea General de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (7 de marzo del 2008).

Septiembre de 2007

Miembro del Comité Científico del [II Congreso Luso-Español de Alimentación, Nutrición y Dietética](#).

Septiembre de 2007

Presentación del póster "Basulto J, López S, Barnés E, Calbet D. Valoración de las sensaciones de apetito, hambre y saciedad mediante la utilización de sustitutivos de comidas (barritas). Ensayo aleatorizado, abierto y cruzado", en el [II Congreso Luso-Español de Alimentación, Nutrición y Dietética](#).

Septiembre de 2006

Presentación del póster "Intervención informativa a diabéticos y a educadores en diabetes, sobre la importancia sanitaria que tiene la sustitución de cereales refinados por integrales" en el [I World Congress of Public Health Nutrition - VII Congreso de la SENC](#)

Marzo de 2006

Ponencia en la "[II Semana de la Alimentación](#)" organizada por la Universitat de Valencia y la Associació de Dietistes i Nutricionistes Universitaris

Marzo de 2005

Responsable de la presentación, en el [I Congreso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética](#) del póster "[Capacidad antioxidante total de los alimentos reflejada de forma gráfica en una pirámide de la alimentación](#)" junto a profesoras del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID), de la Universitat de Barcelona (póster número 144).

Octubre de 2004 y 2005

Ponencias sobre nutrición vegetariana en el [primero](#) y en el [segundo](#) congreso de la Unión Vegetariana Española.

Octubre de 2004

Responsable de la presentación, en el [II Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#), del póster Papel protector de las especias en la alimentación. Su importancia dentro de una pirámide de alimentos basada en antioxidantes , junto a profesoras del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID), de la Universitat de Barcelona

Marzo de 2004

Responsable de la presentación, en el V Congreso Internacional de Barcelona sobre la Dieta Mediterránea del póster "[Pirámide de la alimentación rica en antioxidantes](#)" (póster nº 21), junto a profesoras del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID), de la Universitat de Barcelona

5.3 Conferencias o ponencias

Octubre de 2009

Conferencia sobre alimentos funcionales en el marco de "[Ebrégourmet](#)" (Feria Gastronómica de las tierras del Ebro) (5 de octubre de 2009)

Mayo de 2009

Conferencia titulada "Dieta vegetariana en el deportista" en el marco de "[Biocultura 2009](#)", Barcelona (10 de mayo de 2009).

Abril de 2009

Conferencia titulada "Caminar y salud" impartida en [Nestlé-Barcelona](#) (27 de abril de 2009).

Febrero de 2009

Conferencia titulada "Alimentació per estar sans, guapos, forts i intel·ligents" impartida a niños del Centro de estudios de Primaria, Secundaria y Artísticos "[Oriol Martorell](#)". [Ver imagen](#).

Noviembre de 2008

Conferencia titulada "Hábitos de alimentación saludable para personas con discapacidad intelectual", impartida en la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya, organizada por la Federación Catalana pro personas con discapacidad intelectual. [Sitio web](#).

Conferencia titulada "Alimentación y deporte", organizada por el Club de Atletismo de Salou, con la colaboración del Ayuntamiento de Salou. [Sitio web](#).

Octubre de 2008

Conferencia titulada "Nutrición infantil. Mitos y realidades", en la biblioteca pública de Lérida. Jornada organizada por [Alleta](#), Ass.Lleidatana Pro Lactància Materna.

Conferencia titulada "Alimentación infantil con sentido común", organizada por "[La masia de la guineueta. Associació de Lleure](#)"

Junio de 2008

Conferencia titulada "Jóvenes: alimentación y deporte", en la Jornada "Jóvenes y Salud" organizada por el [Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat](#), con la colaboración de la Diputación de Barcelona.

Conferencia titulada "Alimentación de bebés y niños" en un acto organizado por [Areola](#) (Grupo de apoyo a la lactancia materna), con la colaboración y el apoyo del Ayuntamiento de Gavà e IHAN-Unicef.

Conferencia titulada "Mitos de la alimentación infantil y materna" impartida en el Auditorio del Centre Cultural Can Fabra (Barcelona). Jornada organizada por [Alba](#) Lactancia Materna, con la colaboración del Ayuntamiento de Barcelona.

Mayo de 2008

Conferenciante en la Asociación de Prensa de Madrid, en nombre de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas, enumerando los aspectos fraudulentos de la llamada "Dieta Montignac".

Diciembre de 2007

Conferencia titulada "Alimentació infantil: mites i realitats" organizada por [Areola](#), con el apoyo y soporte del [Ajuntament de Viladecans](#) y de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños ([IHAN](#))

Noviembre de 2007

Conferencia relacionada con los alimentos funcionales, titulada "Aliments o medicaments? Són certs els reclams de salut dels aliments 'funcionals'?", impartida en el [Hospital de Igualada](#) (Consorci Sanitari de l'Anoia).

Noviembre de 2007

Conferencia titulada "Alimentación vegetariana, ¿una alternativa válida?", presentada en el marco de las Jornadas sobre nutrición y gastronomía, organizadas por la fundación para la Investigación y Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares ([FIPEC](#)) y el Instituto Flora (Barcelona, L'illa Diagonal)

Abril de 2007

Conferencia titulada "Alimentació dels nens" impartida a padres y niños de la *Escola Pia* de Sabadell.

Octubre de 2006

Conferencia sobre [alimentación y deporte](#), organizada por el Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat

Abril de 2006

Conferencia sobre [alimentos funcionales](#), organizada por la Regiduria de Salut Comunitària de l'Ajuntament de Malgrat

Enero de 2006

Docente en el "Curso de introducción a la búsqueda de información nutricional en internet" organizado por la [Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)

Curso 2005-6

- Ponente en una serie de charlas sobre alimentación en embarazo, lactancia y primera infancia, organizadas por [UNICEF Catalunya](#), [Alba Lactància Materna](#), [MAMA'S Mares Pro-alletament Matern](#) y [La Casa dels Infants](#) (Ajuntament de Castelldefels)
- Docente en una serie de charlas sobre nutrición, en la empresa [Mithes](#) de Sabadell

Febrero y octubre de 2005

Ponente en los foros *Alimentación en el embarazo y la lactancia* organizados por la empresa [Prenatal](#)

6.- Publicaciones

6.1 Revistas científicas

Babio N, Balanzá R, Basulto J, Bulló M, Salas-Salvadó J. Dietary fiber: influence on body weight, glycemic control and plasma cholesterol profile. [Nutr Hosp](#). Aceptado. Pendiente de numeración.

Basulto J, Manera M, Baladía E. Ácido Esteárico y salud cardiovascular. [Teca \(Tecnologia i Ciència dels Aliments\)](#). Aceptado. Pendiente de numeración.

Miembro del comité revisor del artículo: Cuervo M, Corbalán M, Baladía E, Cabrerizo L, Formiguera X, Iglesias C, et al. Comparativa de las Ingestas Dietéticas de Referencia (IDR) de los diferentes países de la Unión Europea, de Estados Unidos (EEUU) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS). [Nutr Hosp](#). 2009 Jul-Aug;24(4):384-414. [Pubmed](#). [Texto completo](#).

Russolillo G, Baladía E, Moñino M, Colomer M, García M, Basulto J, Marques I Babio N, Manera M, Cervera P. Incorporación del dietista-nutricionista en el Sistema Nacional de Salud (SNS): Declaración de Postura de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). [Actividad Dietética](#).2009; 13(02) :62-9. [Abstract](#).

Basulto J, Baladía E, Manera M. Posicionamiento del GREP-AEDN: complementos alimenticios para la pérdida de peso. [Act Diet](#). 2009;13:41-2. [Texto completo](#).

Basulto J, Roura A, Calbet D. Valoración de las sensaciones de apetito, hambre y saciedad mediante la utilización de sustitutivos de comidas (barritas). Ensayo aleatorizado, abierto y cruzado. [Actividad Dietética](#) 2008; 12(2):47-55. [Texto completo](#)

Baladía E, Manera M, Basulto J. Las dietas hipocalóricas se asocian a una baja ingesta de algunas vitaminas: una revisión. [Actividad Dietética](#) 2008; .12(2):69-75. [Texto completo](#)

Basulto J, Baladía E, Manera M. Postura del GREP-AEDN: la obesidad como enfermedad. [Actividad Dietética](#) 2008; 12(2):98-9 [Texto completo](#)

Basulto J, Bulto L, Chamorro M, Lafuente C, Martín E, Porta G. Análisis de un programa de pérdida de peso con sustitutivos de comidas sobre el control del peso y de parámetros bioquímicos en pacientes con sobrepeso u obesidad grado I. [Nutr Hosp](#). 2008 Jul-Aug;23(4):388-94 [PUBMED](#)

Baladía E, Basulto J, Vióquez M, Cantós D. Análisis de la producción científica de [Actividad Dietética](#) (1997-2007): ¿qué ha sido, qué es, y qué se espera que sea la revista científica de la AED-N? [Actividad Dietética](#) 2008;12(1):5-10. [Resumen](#).

Baladía E, Basulto J. Sistema de clasificación de los estudios en función de la evidencia científica. [Dietética y Nutrición Aplicada Basadas en la Evidencia \(DNABE\)](#): una herramienta para el dietista-nutricionista del futuro. [Actividad Dietética](#) 2008;12(1):11-9. [Resumen](#).

Baladía E, Basulto J, Padró L. Documento para la introducción del dietista-nutricionista en el Sistema Sanitario Catalán. [Actividad Dietética](#) 2008;12(1):20-6. [Texto completo](#)

Basulto J. Dietas vegetarianas en momentos de riesgo del ciclo vital. [Revista de Nutrición Práctica](#) 2008;12 (abril):34-37

Baladía E, Basulto J. El Dietista-Nutricionista en Atención Primaria de Salud. [Actividad Dietética](#) 2007;34:24-40.

Basulto J, Bultó L, Chamorro M, Lafuente C, Martín E, Porta G. Eficacia y seguridad de un programa de pérdida de peso con inclusión de productos sustitutivos de comidas sobre el control del peso y de los parámetros bioquímicos en pacientes con sobrepeso u obesidad grado I. [Actividad Dietética](#) 2007;34:13-20.

Basulto J, Schinca N. Propuestas alimentarias alternativas: dieta macrobiótica. *Actividad Dietética*. 2006;31:26-31

Basulto J. Propuestas alimentarias alternativas: frugivorismo. *Actividad dietética*. 2006;30:29-32.

Baladía E, Basulto J. Introducción a la búsqueda de información en internet de interés para dietistas-nutricionistas. *Actividad dietética*. 2006;30:15-16

Basulto J. La dieta vegetariana ¿una alternativa con futuro? *El viejo topo*. 2005;205:104-109

6.2 Libros o capítulos de libros

Elaboración de un libro relacionado con la dietética y la nutrición (título pendiente de concretar) para [Random House Mondadori](#), junto a M^a José Mateo.

Basulto J. Fibra dietética y enfermedad cardiovascular. En: Marques I, Russolillo G (Coordinadores) Curso a distancia en nutrición, alimentación y enfermedad cardiovascular: prevención y tratamiento dietético. Pendiente de publicación.

Balanzà R, Basulto J, Salas-Salvadó J. Efecto de la fibra sobre el patrón lipídico, el metabolismo de la glucosa y el peso corporal. En: Morán J (Coordinador). Libro blanco de la fibra dietética. Corporacion Alimentaria Peñasanta (Capsa);2008 ISBN 13: 978-84-612-7653-0

Basulto J, Manera M, Baladía E. Revisión del libro 'La revolucionaria dieta de la zona'. En: Libro de ponencias: IV Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Bilbao: Viajes y Congresos S.A.;2008. p.30-31. ISBN: 978-84-691-6291-0

Basulto J. Descripción de un estudio de eficacia y de un estudio de saciedad con sustitutivos de comidas. En: Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas, Bicentury. Libro blanco de los sustitutivos de comidas. Barcelona: Saatchi & Saatchi Healthcare;2008. p.65-76.

Serra Majem LL, Aranceta Bartrina J (Directores). Basulto J (Coordinador). Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guía de la alimentación funcional. Barcelona: Elsevier;2008. ISBN: 978-84-458-1937-1. [Consultar](#).

Lizarraga MA, Basulto J. Alimentación y deporte. En: Salas-Salvadó J, Bonada i Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló i Solà ME, Burgos Peláez R (Editores). [Nutrición y Dietética Clínica. 2ª ed.](#) Barcelona: Elsevier Masson;2008.p.153-168 ISBN:978-84-458-1843-5 [Primeras páginas](#).

Basulto J. Las especias, agentes antiedad. En: García J (Coordinador) Especias, delicias exóticas. Barcelona: Intermón-Oxfam;2007. p.20-25. ISBN:84-8452-520-1

Traducción, revisión, actualización y adaptación de: Associació Catalana de Diabetes. Documento de consenso sobre "recomendaciones nutricionales y de educación alimentaria en la diabetes", ACD 2003. Barcelona: Associació Catalana de Diabetis;2007. ISBN: 978-84-611-3356-7

Salas-Salvadó J (Coordinador). Megias I, Torres M, Amigó P, Simón D, Olmos M, Guillén N, Basulto J, Márquez F Munné C. Manual de pràctiques. Dietética 2n curs. Unitat de Nutrició Humana. Departament de Bioquímica i Biotecnologia. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus. Universitat Rovira i Virgili;2007.

Enríquez T (Directora). Taddei D, Enríquez T, Martínez T, Nazra J, Rodríguez J, Basulto J, Jiménez MG, Marín P. El gran libro de los alimentos. Navarra: Círculo de Lectores; 2005. ISBN: 978-84-672-1706-3

6.3 Revistas divulgativas

Comer en función del apetito. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009;28:48-9

Dejar de fumar sin ganar ni un kilo. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

Dietas Milagro, pros y contras. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

La hidratación no tiene que ser una obsesión. [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

Vegetarianismo, ¿una opción saludable? [MG, Salud Integral de la Mujer](#). 2009. En prensa.

¿Toma suficientes vitaminas? [Tu Bebé](#). 2009;195:44-6

Cereales. Cómo empezar con el gluten. [Tu Bebé](#). 2009;194:52-4

¿Y si no le gustan las verduras? [Tu Bebé](#). 2009;193:64-6

¿Cuánto tiene que comer? [Tu Bebé](#). 2009;192:34-6

¿Puede tomar soja? [Tu Bebé](#). 2009;192:16

Las grasas en la dieta. [Tu Bebé](#). 2009;191:13

El agua en la gestación. [Tu Bebé](#). 2009;191:60

Prevenir la obesidad en niños. [Tu Bebé](#). 2009;191:28-32

Dieta astringente ¿realmente es útil? [Tu Bebé](#). 2009;189:28-9

Dieta vegetariana y embarazo. [Lecturas](#). 2008;2958:92

Pros y contras de las papillas. [Tu Bebé](#). 2008;188:32-3

Proteínas bajo control. [Tu Bebé](#). 2008;187:26-7

Soluciones para las molestias del embarazo. [Tu Bebé](#). 2008;186:56-60

¿Cuándo tiene que beber agua?. [Tu bebé](#). 2008;185:34-6

Hierro en el embarazo: ni mucho ni poco. [Tu Bebé](#). 2008;185:46-8

Test sanguíneos de intolerancia alimentaria. *Dieta Sana*. 2008; Año 2, octubre, 16:44-6

Alergias alimentarias. [Tu bebé](#). 2008;183:38-40

Disfrutar de la comida. [Tu bebé](#). 2008;182:44-8

Ya está listo para los sólidos [Tu bebé](#). 2008;181:40-2

Cómo empezar a darle fruta. [Tu bebé](#). 2008;185:40-1

Aprender a comer bien también es cosa de niños. [El mueble](#). 2008;11 (octubre, extra niños).

Legislación alimentaria respecto de las alegaciones funcionales de salud y de reducción del riesgo de enfermedad en Europa, Estados Unidos y Japón. [Yogur vivo](#) (alimentos funcionales). 2008;27. Abril

Kohan L. El limón. [Cuerpamente](#). 2008;192:40-5. *Fe de erratas en Cuerpamente*. 2008;193:32

¿Es más sana la comida vegetariana? Todo sobre el vegetarianismo. *Dieta Sana*. 2007; año 1, número 2.

Probióticos e inmunosenescencia. [Yogur vivo](#) (alimentos funcionales). 2006;24 Diciembre.

Redacción de varios artículos para la revista [Dietética y Salud](#), en 2005

Redacción de numerosos artículos para la revista [Cocina Futuro](#), en 2004-5

7. Participación en trabajos o proyectos de investigación nutricional

2007-2009

Participación en la elaboración de la herramienta de cálculos nutricionales "[Easydiet](#)", junto a la [Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas](#)

Actualidad

Participación en el Proyecto "Efectos de los suplementos nutricionales y las ayudas ergogénicas sobre la composición corporal y el ejercicio", dirigido por la Dra. M^a Victoria Linares Vidal (Universitat Rovira i Virgili).

Junio de 2008

Coordinación científica de la herramienta de cálculos nutricionales "Comes bien" junto a Danone S.A. [Sitio web](#).

Enero de 2007

Participación en la elaboración del tríptico "[Els aliments rics en fibra: beneficiosos per a la salut](#)", junto con el Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica ([CESNID](#)), de la Universitat de Barcelona, distribuido por el [Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya](#).

Septiembre de 2004

Colaboración en la obra "Intervención Informativa a los diabéticos y a los Educadores en Diabetes sobre la importancia sanitaria que tiene la sustitución de cereales refinados por integrales", financiada por la [Associació Catalana de Diabetis](#), junto a responsables del Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica-[CESNID](#) (Universitat de Barcelona).

Marzo-Julio de 2005

Colaboración en el Proyecto europeo [PIPS \(Personalized Information Platform for Life and Health Services\)](#) Órgano financiador: Comisión Europea (entre otros)

8. Colaboraciones con sociedades científicas o sanitarias.

Mayo de 2008

Colaboración en la obra "Tu dieta es tu vida, ¡cuídala! Las dietas milagro no existen", coordinada por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD).

Abril de 2008

Elaboración, junto a miembros de [SEIAHS](#), de una exposición dirigida a promover hábitos alimentarios saludables entre la población infantil, coordinada por la Diputación de Barcelona.

9. Colaboraciones con medios de comunicación

9 de octubre de 2008

Entrevista en Lleida TV sobre la alimentación materno-infantil. [Sitio web](#).

3 de diciembre de 2007

Entrevista en la revista Interviú sobre la [ortorexia](#) (nº 1649, año 31 (del 3 al 9 de diciembre de 2007), pág 48-52)

18 de noviembre de 2007

Entrevista en la Cadena COPE, a las 12h, en relación a la dieta saludable

4 de noviembre de 2007

Entrevista en la revista El Mundo, sobre la [dieta vegetariana](#)

- 11 de septiembre de 2007
Entrevista para [varios medios de comunicación](#), en una campaña de promoción de la alimentación saludable en niños.
- 7 de septiembre de 2007
Entrevista en la revista *Diariometro* (Madrid), sobre obesidad infantil
- 17 de julio de 2007
Entrevista en la revista ADN sobre la [dieta mediterránea](#)
- Julio de 2007
Entrevista para la revista *Tu bebé*, llamada "El papel de los nuevos padres".
- 26 junio de 2007
Entrevista para Televisió de Catalunya - TV3 programa *Els matins de TV3* "[L'obsessió pel menjar saludable](#)"
- 25 de junio de 2007
Entrevista para *Diario Metro*: "Preferimos 'fast food' a comida sana"
- 7 de abril de 2007
Entrevista *Barcelona TV*, programa *Infodia*
- 20 de febrero de 2007
Entrevista en *Radio 4* (Radio Nacional de España), programa *Efectes positius*, "Dieta sana"
- 4 de diciembre de 2006
Entrevista en *Cadena Ser*, programa *La Ventana* "[Anisakis](#)"
- 4 de diciembre de 2006
Entrevista en *Radio Caracol* sobre dieta vegetariana
- 16 de noviembre de 2006
Entrevista en *Cadena Ser* en la entrevista del programa *La Ventana* "[Fast food](#)" (conjuntamente con el Prof. Dr. Abel Mariné, de la Universitat de Barcelona)
- 22 de julio de 2006
Entrevista en *Barcelona TV*, programa *Hola Barcelona* "Alimentación en verano"
- Febrero de 2006
Entrevista en *Medicina TV*, [Alimentación en el embarazo](#) / [Dieta vegetariana](#) / [Peso saludable](#)
- 20 de octubre de 2005
Entrevista en *Catalunya Ràdio*, programa *Tal dia farà un any*, sobre el [2º Congreso Vegetariano](#)
- 16 de octubre de 2005
Entrevista en *Com Radio*, programa *Tendències*, sobre el [2º Congreso Vegetariano](#)
- 25 de septiembre de 2005
Entrevista en *Catalunya Ràdio*, programa *Versió Original*, sobre [Slow Food](#)
- 21 de septiembre de 2005
Entrevista en *25 TV*, programa *Albert Castillón en companyia*, sobre dieta vegetariana
- 31 de marzo de 2005
Entrevista para el diario *La Razón*, sobre [dieta vegetariana](#)
- 16 de octubre de 2004
Entrevista en *Catalunya Ràdio*, programa *Vida Sana*, sobre [dieta vegetariana](#).

10. Otros datos de interés

- Suscrito a los siguientes boletines de actualización biomédica o nutricional: Fistera, ConsumaSeguridad, MedScape, WHO Nutrition and Food Security, FDA Consumer magazine, Harvard Health Letter, European Food Information Council News, European Prospective Investigation Into Cancer and Nutrition Newsletter, Info Nutrar, Amedeo, Diario Médico y Jano on line.
- Suscrito a través de www.pubmed.gov (servicio My NCBI) a una gran variedad de actualizaciones bibliográficas en numerosos campos de la dietética y la nutrición.
- Archivo y revisión constante de los artículos aparecidos en las revistas o boletines enumerados anteriormente.