

---

## 2022

---

-Basulto J. Come mierda. Barcelona: Vergara; 2022. Más información:  
<https://www.penguinlibros.com/es/nutricion-belleza-y-fitness/280160-libro-come-mierda-9788418620447>

---

## 2021

---

-Basulto M, Basulto J. Visión y nutrición. Desmontando mitos. Gaceta de Optometría y Óptica Oftálmica. Enero 2021. Disponible en: <https://www.cgcoo.es/ediciones/enero-565> y <https://juliobasulto.com/wp-content/uploads/2021/03/3.-Vision-y-Nutricion.-Desmontando-mitos1.pdf>

-Basulto J, Blanquer M, Manera M, Serrano P. Alimentación vegetariana en la infancia. Barcelona: Debolsillo; 2021.

-Basulto J, Espeitx E, Cáceres J. Informe “Anàlisi de la incidència de la informació de l'etiquetatge i de la percepció d'autenticitat en la valoració dels productes alimentaris”. Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural. Generalitat de Catalunya. 7 de julio de 2021. Disponible en: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/etiquetatge-obligatori-aliments/enllacos-documents/fitxers-binari/INFORME-ANALISI-INCIDENCIA-INFORMACIO-ETIQUETATGE.PDF>

-Basulto J. Claves para una nutrición basada en ciencia. Masterclass. Universidad Internacional de Valencia. 29 de enero de 2021.

- Ruiz-Guzmán L, Sandino-Vallvé S, Almeda-Ortega J, Basulto-Marsset J, Terrazas-Mejía V, Maya-Enero S. Anquiloglossia com a causa de deshidratació hipernatrèmica neonatal. *Pediatr Catalana*. 2021;81(2):81-3. Disponible en: [http://pediatrcatalana.cat/view\\_document.php?tpd=2&i=17228](http://pediatrcatalana.cat/view_document.php?tpd=2&i=17228)

---

## 2020

---

- Basulto J. El niño “malcomedor” y el niño “glotón”. En: Soler A y Roger C. Niños sin etiquetas. Madrid: Paidós; 2020.

- Basulto J. «Formes alternatives d'alimentació» en las jornadas «Actualització en Pediatria. XXXV Edició» de la Societat Catalana de Pediatria.

- Basulto J. “¿Por qué beben los jóvenes?”. Ponencia en la mesa redonda «Efectos negativos del consumo intensivo de alcohol o binge drinking», moderada por el doctor Miguel Marcos en el 41 Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). 27 de noviembre de 2020.

- Blanquer M, Manera M, Salvador G. L'alimentació saludable en l'etapa escolar. Generalitat de Catalunya. Agència de Salut Pública de Catalunya.

2020. Disponible en:

<http://salutpublica.gencat.cat/ca/detalls/Article/Lalimentacio-saludable-en-letapa-escolar.-Edicio-2020> (participación de Julio Basulto como revisor, en nombre de la Universitat de Vic).

- Casabona C y Basulto J. Beber sin sed. Madrid: Paidós; 2020.

- Ojuelos FJ y Basulto J. Libertad parental como barrera frente a la publicidad de productos alimentarios malsanos dirigidos al público infantil. Rev Pediatr Aten Primaria. 2020;22. Disponible en: <https://pap.es/articulo/13079/>

---

## 2019

---

- Basulto M, Basulto J, Sánchez M, Pardo C, Carbonell A. Como ópticos optometristas ¿podemos aconsejar algún complemento alimenticio a nuestros pacientes pediátricos? Póster (ID: 01934) presentado en el Congreso OPTOM Meeting Valladolid; 15 de junio de 2019; Valladolid. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/335465841\\_Como\\_opticos\\_optometristas\\_podemos aconsejar complementos alimenticios](https://www.researchgate.net/publication/335465841_Como_opticos_optometristas_podemos aconsejar complementos alimenticios)
- Basulto J. El papel de los líderes de opinión en las redes en la promoción de hábitos saludables. XVIII Congreso Anual de SEDET (Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo). 6 de junio de 2019, Madrid. Disponible en: <https://juliobasulto.com/sedet-2019/>
- Basulto. ¿Es sana esa “copita de vino” diaria?. 39 Congreso semFYC. Sociedad Española de Medicina y Comunitaria. 10 de mayo de 2019, Málaga. Disponible en: <https://juliobasulto.com/vino-semfyc/>
- Basulto J, Caceres J. Dieta y cáncer. Qué puede y qué no puede hacer tu alimentación. Madrid: Planeta; 2019.
- Basulto J. Falsos mitos en alimentación. Masterclass para la Universidad a Distancia de Valencia (Máster Universitario en Salud y Nutrición). 3 de octubre de 2019.
- Basulto J, Lizarraga MA. Alimentación y deporte. En: Salas-Salvadó J, et al. Nutrición y Dietética Clínica 4ª edición. Barcelona: Elsevier, 2019. Disponible en: <https://www.elsevier.com/books/nutricion-y-dietetica-clinica/salas-salvado/978-84-9113-303-2>

---

## 2018

---

- Basulto J. ¿Alguien quiere que pensemos que alcohol = salud? En: V Jornada de Alcohol y Alcoholismo. Madrid. 4 de mayo de 2018. Disponible en: [www.juliobasulto.com/alguien-quiere-que-pensemos-que-alcohol-salud-conferencia](http://www.juliobasulto.com/alguien-quiere-que-pensemos-que-alcohol-salud-conferencia)

- Basulto J. ¿Qué tiene que ver tu salud con un botijo? En: Naukas Pamplona (Palacio de Congresos Baluarte de Pamplona). Pamplona, 9 de junio de 2018. Disponible en: <https://juliobasulto.com/pamplona/>
- Basulto J. Tabaco y alimentación. En: International Conference on Tobacco Control ENSP-CNPT” (Congreso Internacional de Prevención y Control del Tabaquismo ENSP-CNPT). Madrid, 14 de junio de 2018. Disponible en: <https://juliobasulto.com/cnpt/>
- Manera M, Salvador G. Petits canvis per menjar millor. Generalitat de Catalunya. Agència de Salut Pública de Catalunya. 2018. Disponible en: [http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio\\_salut/alimentacio\\_saludable/02Publicacions/pub\\_alim\\_salu\\_tothom/Petits-canvis/petits\\_canvis\\_la\\_guia.pdf](http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/alimentacio_saludable/02Publicacions/pub_alim_salu_tothom/Petits-canvis/petits_canvis_la_guia.pdf) (participación de Julio Basulto como revisor, en nombre de la Universitat de Vic).

---

## 2017

---

- Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. L'alimentació saludable en l'etapa escolar. Generalitat de Catalunya; noviembre de 2017. En línea: [http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits\\_tematicos/per\\_perfiles/centres\\_educatius/menus\\_escolars/programa\\_revisio\\_programacions\\_menus\\_escolars\\_catalunya\\_preme/documents/arxiu/guialimentacio.pdf](http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits_tematicos/per_perfiles/centres_educatius/menus_escolars/programa_revisio_programacions_menus_escolars_catalunya_preme/documents/arxiu/guialimentacio.pdf) (participación de Julio Basulto como revisor, en nombre de SEIAHS).
- Basulto J. Controversias (reales y ficticias) en alimentación complementaria. En: IX Congreso Español de Lactancia Materna. Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN). 23-25 de marzo, 2017. Zaragoza, España. En línea: <http://lactancia-zaragoza-2017.org/index.php/es/programa/25-de-marzo-2017-sabado>
- Basulto J. Errores y mitos alimentarios en la infancia. Viure en Salut. 2017; 110 (julio): 6-7. (Monográfico “Infància, alimentació i salut”). Direcció General de Salut Pública. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. Generalitat Valenciana. En línea: [www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion\\_dgsp.jsp?cod\\_pub\\_ran=698703745&tacc=17](http://www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion_dgsp.jsp?cod_pub_ran=698703745&tacc=17)
- 
- Basulto J. Mis (descabelladas) recetas anticancer (en “Terapias peligrosas. Parasitando la salud). El escéptico. 2017;47:42-43. En: [http://www.escepticos.es/repositorio/elesceptico/numeros\\_pdf/EE\\_47.pdf](http://www.escepticos.es/repositorio/elesceptico/numeros_pdf/EE_47.pdf) (páginas 42-43).
- Basulto J. ¿Qué comen nuestros pacientes? En: XXIII Congreso SESPO, Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública Oral. 20-21 de octubre de 2017. Girona.

---

## 2016

---

- Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. Acompanyar els àpats dels infants. Consells per a menjadors escolars i per a les famílies. Generalitat de Catalunya; febrer de 2016. En línia: [http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits\\_tematicos/per\\_perfiles/centres\\_educatius/menus\\_escolars/programes\\_revisio\\_programacions\\_menus\\_escolars\\_catalunya\\_preme/documents/arxius/accompanyar\\_apats\\_escola\\_familia.pdf](http://salutweb.gencat.cat/web/.content/home/ambits_tematicos/per_perfiles/centres_educatius/menus_escolars/programes_revisio_programacions_menus_escolars_catalunya_preme/documents/arxius/accompanyar_apats_escola_familia.pdf) (participación de Julio Basulto como revisor, en nombre de SEIAHS).
- Basulto J, Caceres J. Más vegetales, menos animales. Barcelona: DeBolsillo; 2016.
- Basulto J. Influencia de las redes sociales en la alimentación (capítulo 25, páginas 508-511). En: López García J, Basulto J, Sánchez Carracedo D. La educación alimentaria: el impacto de la buena comunicación (capítulo 25, páginas 503-520). En: Colomer Xena Y, Clotet Ballús R, González Vaqué L (Coordinadores). El Sistema alimentario. Globalización, sostenibilidad, seguridad y cultura alimentaria. Navarra: Editorial Aranzadi, Thomson Reuters. 2016 (ISBN: 978-84-9135-265-5).
- Basulto J. Maternal Nutrition and Breastfeeding. En: 6th ABM European Regional Meeting for Physicians. Academy of Breastfeeding Medicine & Amamentação. June 17-18, 2016. Lisbon, Portugal.
- Basulto J, Ojuelos FJ, Baladia E, Manera M. Azúcares en alimentos infantiles. La normativa española y europea, ¿a quién protege?. Rev Pediatr Aten Primaria. 2016;69:e47-e53. Publicado en Internet: 31/03/2016. En: [http://www.pap.es/files/1116-2098-pdf/10\\_RPAP\\_Azu%C3%ACcar%20en%20alimentos%20infantiles.pdf](http://www.pap.es/files/1116-2098-pdf/10_RPAP_Azu%C3%ACcar%20en%20alimentos%20infantiles.pdf)

---

## 2015

- Basulto J. Mamá come sano. Barcelona: DeBolsillo; 2015.
- Basulto J. ¿Qué es la dieta mediterránea y cómo seguirla? Diabetes (Revista de la Sociedad Española de Diabetes); 2015. En prensa.

---

## 2014

- Babio N, Vicent P, López L, Benito A, Basulto J, Salas-Salvadó J. Adolescents' ability to select healthy food using two different front-of-pack food labels: a cross-over study. Public Health Nutr. 2014 Jun;17(6):1403-9. En línia: [www.pubmed.gov/23680067](http://www.pubmed.gov/23680067)
- Baladia E, Basulto J, Manera M. Declaraciones nutricionales y de propiedades saludables aplicables a los productos de alimentación infantil

en España y en la Unión Europea. Rev Pediatr Aten Primaria. (epub: 1/En/2014). Disponible en: <http://www.pap.es/FrontOffice/PAP/front/Articulos/Articulo/IXus5lLjPpSLgsDZd34EGJTXIsXjXy>

- Baladia E, Basulto J, Manera M, Martínez R, Calbet D. Efecto del consumo de té verde o extractos de té verde en el peso y en la composición corporal: revisión sistemática y metaanálisis. Nutr Hosp.2014;29(3):479-490 Disponible en: [http://www.aulamedica.es/gdcr/index.php/nh/article/download/7118/pdf\\_76](http://www.aulamedica.es/gdcr/index.php/nh/article/download/7118/pdf_76)
- Baladia E, Calbet D, Basulto J, Manera M, López-Hernández C. Ingesta observable de vitaminas y minerales de la población española menor de 18 años de edad: Metaanálisis. P-REV-0141. En: Comunicaciones científicas: VI Congreso de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN). Valencia; Rev Esp Nutr Hum Diet. 2014; Vol. 18(Supl. 1): 100. Disponible en: <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/download/130/102> (página 100).
- Baladia E, Manera M, Basulto J. Integración del dietista-nutricionista en el equipo multidisciplinar deportivo. En: Rodríguez Rivera VM, Urdampilleta Otegui A (coordinadores). Nutrición y dietética para la actividad física y el deporte. La Coruña: Netbiblo; 2014.
- Baladia E, Manera M, Basulto J. Lo bueno, lo feo, lo malo y lo ilegal en la nutrición deportiva: aspectos legales relacionados con la alimentación y nutrición del deportista. En: Martínez Sanz JM, Urdampilleta Otegui A y Gallar Pérez-Albaladejo M (coordinadores). Planificación dietética deportiva. Alcoy: Editorial Alto Rendimiento; De próxima aparición.
- Basulto J, Caceres J. Comer y correr. Desmontando los mitos de la alimentación de los runners. Barcelona: DeBolsillo; 2014.
- Basulto J. Educación alimentaria de los niños en base al ejemplo de los padres. En: Resúmenes de ponencias: VI Congreso de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN). Valencia; Rev Esp Nutr Hum Diet. 2014; Vol. 18(Supl. 1): 36-37. Disponible en: <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/download/129/101> (página 36).
- Basulto J. Influencia de las redes sociales en la alimentación. En: Fundación Triptolemos. Reflexiones sobre la alimentación en España [Título provisional]; 2013. De próxima aparición.
- Basulto J. La importancia de la fibra en la dieta de las personas con diabetes. Revista de la Sociedad Española de Diabetes); 2014 (número 29). En prensa.
- Basulto J. La importancia del desayuno. ¿Cómo distribuir los alimentos a lo largo del día? Diabetes (Revista de la Sociedad Española de Diabetes);

2014 (número 25); febrero. Disponible en:  
[http://www.revistadiabetes.org/ver\\_diabetes.asp?cod=91&tipo=temas](http://www.revistadiabetes.org/ver_diabetes.asp?cod=91&tipo=temas)

- Basulto J, Lizarraga MA. Alimentación y deporte. En: Salas-Salvadó J, Bonada A, Trallero R, Saló E, Burgos R, eds. Nutrición y Dietética Clínica. 3ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2014.
- Basulto J, Manera M, Baladia E. Alimentos funcionales para la nutrición deportiva. En: Martínez Sanz JM, Urdampilleta Otegui A y Gallar Pérez-Albaladejo M (coordinadores). Planificación dietética deportiva. Alcoy: Editorial Alto Rendimiento; De próxima aparición.
- Basulto J, Manera M, Baladia E. Ingesta dietética de nitratos en bebés y niños españoles y riesgo de metahemoglobinemia. Rev Pediatr Aten Primaria. (epub: 14/Nov/2013). Disponible en: [www.pap.es/FrontOffice/PAP/front/Articulos/Articulo/IXus5lLjPqzmYUJVNzPRH8u5szUSQHJQUdPzL8H72QdAigGiq\\_g](http://www.pap.es/FrontOffice/PAP/front/Articulos/Articulo/IXus5lLjPqzmYUJVNzPRH8u5szUSQHJQUdPzL8H72QdAigGiq_g)
- Basulto J, Moñino M, Farran A, Baladia E, Manera M, Cervera P, Romero-de-Ávila MD, Miret F, Astiasarán I, Bonany J, Gelabert V, Ballesteros JM, Martínez A, Palou A, Labrador J, Marques-Lopes I, Russolillo G, Alonso M, Riquelme F, Polanco I, Rodríguez-Artalejo F, Martínez N. Recomendaciones de manipulación doméstica de frutas y hortalizas para preservar su valor nutritivo. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2014;18(2):100-115 Disponible en: <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/85>
- Basulto J. "Operación Bikini" sin perder la cabeza. Diabetes (Revista de la Sociedad Española de Diabetes); 2014 (número 28); marzo-abril. Disponible en: <http://www.revistadiabetes.org/media/revista/28/principal.pdf>
- Manera M, Basulto J, Baladia E. Para saber más: bibliografía y recursos de interés. En: Martínez Sanz JM, Urdampilleta Otegui A y Gallar Pérez-Albaladejo M (coordinadores). Planificación dietética deportiva. Alcoy: Editorial Alto Rendimiento; De próxima aparición.
- Sotos-Prieto M, Prieto J, Manera M, Baladia E, Martínez-Rodríguez R, Basulto J. Ítems de referencia para publicar Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis: La Declaración PRISMA (Traducción y adaptación al español de Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG; PRISMA Group. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. J Clin Epidemiol. 2009;62(10):1006-12). Rev Esp Nutr Hum Diet. 2014; 18(3):172-181. Disponible en: <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/download/114/99>

---

## 2013

- Babio N, Vicent P, López L, Benito A, Basulto J, Salas-Salvadó J. Adolescents' ability to select healthy food using two different front-of-pack

food labels: a cross-over study. PO070. Ann Nutr Metab. 2013; 63(suppl1): 290.

- Baladia E, Basulto J, Manera M. Health claims. More severe than the European Food Safety Authority (EFSA): to be or not to be? Ann Nutr Metab. 2013; 63(suppl1): 150.
- Baladia E, Basulto J, Manera M. ¿Sobreestimación de la prevalencia del riesgo de ingesta inadecuada de calcio en escolares españoles? Comparación de la Ingesta Observable con las Ingestas Dietéticas de Referencia: uso del Estimated Average Requirement (EAR) versus las Recommended Dietary Allowances (RDA). Nutr Hosp. 2013;28(3):971-972. En línea: <http://www.pubmed.gov/23848129> y <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/6313.pdf>
- Basulto J. Dieta Dukan, ¿milagro o negocio? Diabetes (Revista de la Sociedad Española de Diabetes); 2013; marzo-abril.
- Basulto J, Manera M, Baladia E, Miserachs M, Pérez R, Ferrando C, Amigó P, Rodríguez VM, Babio N, Mielgo-Ayuso J, Roca A, San Mauro I, Martínez R, Sotos M, Blanquer M, Revenga J. Definición y características de una alimentación saludable.. Marzo de 2013. [Monografía en Internet]. [Citado XX de XX de 20XX]. Disponible en: [http://fedn.es/docs/grep/docs/alimentacion\\_saludable.pdf](http://fedn.es/docs/grep/docs/alimentacion_saludable.pdf)
- Basulto J. Se me hace bola (Cuando no comen como queremos que coman). Barcelona: Random House Mondadori (DeBolsillo); 2013. Más información: [www.juliobasulto.com/se me hace bola.htm](http://www.juliobasulto.com/se_me_hace_bola.htm)
- Federación de Sociedades de Alimentación, Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Evidencia científica sobre el papel del yogur y otras leches fermentadas en la alimentación saludable de la población española. Junio de 2013. Disponible en: [www.fesnad.org/pdf/consenso\\_cientifico\\_FESNAD\\_2013.pdf](http://www.fesnad.org/pdf/consenso_cientifico_FESNAD_2013.pdf) (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera en el Comité de Redacción, en nombre del GREP-AEDN).
- Moreno Aznar LA, Cervera Ral P, Ortega Anta RM, Díaz Martín JJ, Baladia E, Basulto J, et al. Evidencia científica sobre el papel del yogur y otras leches fermentadas en la alimentación saludable de la población española. Nutr Hosp. 2013;28(6):2039-89. [www.pubmed.gov/24506386](http://www.pubmed.gov/24506386)
- World Health Organization. Guideline: Calcium Supplementation in Pregnant Women. Geneva: World Health Organization (WHO); 2013. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders" <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK154170/>). Disponible en: [www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/guidelines/calcium\\_supplementation/en/index.html](http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/guidelines/calcium_supplementation/en/index.html)

- World Health Organization. Guideline: Nutritional Care and Support for Patients with Tuberculosis: World Health Organization (WHO); 2013. (Participación de Eduard Baladia y Julio Basulto [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders" <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK189857/>). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK189867/>
- World Health Organization. Guideline: Updates on the Management of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children. Geneva: World Health Organization (WHO); 2013. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders" <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK190319/>).

---

## 2012

---

- Agència de Salut Pública de Catalunya. "L'alimentació saludable a l'etapa escolar" Barcelona: Editat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya. 2012. (participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera como revisores (GREP-AEDN)).
- Basulto J, Baladia E, Manera M, Miserachs M, Babio N, Mielgo J, Amigó P, Revenga J, San Mauro I, Blanco E (Autores), Sotos M, Pardos C (Revisores). Pérdidas de nutrientes mediante la manipulación doméstica de frutas y hortalizas. Octubre de 2012. [Monografía en Internet]. [Citado XX de XX de 20XX]. Disponible en: [http://www.5aldia.org/v\\_5aldia/informacion/informacionver.asp?cod=4853&te=830&idage=8235](http://www.5aldia.org/v_5aldia/informacion/informacionver.asp?cod=4853&te=830&idage=8235)
- Basulto J, Baladia E, Manera M, San Mauro I, Mielgo J, Babio N, Amigó P. Postura del GREP-AEDN sobre la "Dieta Flash". Octubre de 2012. [Monografía en Internet]. [Citado XX de XX de 20XX]. Disponible en: <http://fedn.es/docs/grep/docs/dieta-flash.pdf>
- Basulto J, Baladia E, Manera M, Sotos M, Blanquer M, Revenga J (Autores); Gil A, San Mauro I, Amigó P (Revisores). Grupo de Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN). "Nutrición Ortomolecular". Postura del GREP-AEDN. 2012. [monografía en Internet]. [citado 6 feb 2011]. Disponible en: <http://fedn.es/docs/grep/docs/ortomolecular.pdf>
- Basulto J, Casas-Agustench P, Babio N, Salas-Salvadó J. Knowledge, interest, predisposition and evaluation of functional foods in Spanish dietitians-nutritionists and experts in human nutrition and dietetics. Nutr Hosp. 2012; 27(2): 632-44. Disponible en: [www.pubmed.gov/22732994](http://www.pubmed.gov/22732994) y [www.nutricionhospitalaria.com/pdf/5556.pdf](http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/5556.pdf)
- Basulto J, Manera M, Baladia E. Dietas hiperproteicas o proteinadas para adelgazar: innecesarias y arriesgadas. Dieta Dukan y método PronoKal® como ejemplo. FMC. 2012; 19(7): 411-8. Disponible en:



[www.fmc.es/es/dietas-hiperproteicas-o-proteinadas-adelgazar/articulo/90149713/](http://www.fmc.es/es/dietas-hiperproteicas-o-proteinadas-adelgazar/articulo/90149713/)

- Basulto J, Manera M, Baladia E, Miserachs M, Rodríguez VM, Mielgo-Ayuso J, Amigó P, Blanquer M, Babio N, Revenga J, Costa A, Lucena-Lara M, Blanco E, Pardos C (Autores), Sauló A, Sotos M, Roca A (Revisores). ¿Cómo identificar un producto, un método o una dieta “milagro”? Noviembre de 2012 (actualizado: 12 diciembre de 2012). [Monografía en Internet]. [Citado 7 de febrero de 2013]. Disponible en: [http://fedn.es/docs/grep/docs/dietas\\_milagro.pdf](http://fedn.es/docs/grep/docs/dietas_milagro.pdf)
- Basulto J, Manera M, Baladia E, Revenga J (Autores); Amigó P, Gil A, Mielgo J, Sauló A, San Mauro I, Lucena M, Blanco E (revisores). Postura del GREP-AEDN sobre la “Dieta Enteral Planas”. Mayo de 2012. [monografía en Internet]. [citado 8 de junio de 2012]. Disponible en: <http://fedn.es/docs/grep/docs/DietaEnteralPlanas.pdf>
- Basulto J, Manera M, Baladia E, Revenga J, Babio N (Autores); Amigó P, Gil A, Mielgo J, Sauló A, San Mauro I, Lucena M, Blanco E (Revisores). Postura del GREP-AEDN sobre la “Dieta Enteral por Sonda” para la pérdida de peso corporal. Octubre de 2012. [Monografía en Internet]. [Citado XX de XX de 20XX]. Disponible en: <http://fedn.es/docs/grep/docs/dietaenteralsonda.pdf>
- Basulto J, Manera M, Baladia E, San Mauro I, Sotos M, Revenga J (Autores), Gil A, Amigó P, Blanquer M, Mielgo J (Revisores). Grupo de Revisión Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN). “Isodieta o dieta isolipoproteica”. Postura del GREP-AEDN. [monografía en Internet]. [citado 8 de junio de 2012] Disponible en: <http://fedn.es/docs/grep/docs/isodieta2012.pdf>
- Basulto J, Mateo MJ. Secretos de la gente sana. Barcelona: Random House Mondadori (DeBolsillo); 2012. Más información: [www.goo.gl/lczgv](http://www.goo.gl/lczgv)
- Gargallo M, Basulto J, Bretón I, Quiles J, Formiguera X, Salas-Salvadó J; Grupo de Consenso FESNAD-SEEDO. FESNAD-SEEDO consensus summary: evidence-based nutritional recommendations for the prevention and treatment of overweight and obesity in adults. *Endocrinol Nutr.* 2012; 59(7): 429-437. Disponible en: [www.ncbi.nlm.nih.gov/22795577](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22795577)
- Gargallo M, Basulto J, Breton I, Quiles J, Formiguera X, Salas-Salvadó J, Grupo de Consenso FESNAD SEEDO. Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos (Consenso FESNAD-SEEDO). Metodología y resumen ejecutivo (I/III). *Nutr Hosp.* 2012;27(3):789-799. Disponible en: <http://goo.gl/f1g5i> y [www.ncbi.nlm.nih.gov/23114945](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23114945)
- Gargallo M, Breton I, Basulto J, Quiles J, Formiguera X, Salas-Salvadó J, Grupo de Consenso FESNAD SEEDO. Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso

y la obesidad en adultos (consenso FESNAD-SEEDO). La dieta en el tratamiento de la obesidad (III/III). Nutr Hosp. 2012;27(3):833-864. Disponible en: <http://goo.gl/jGbz8> y [www.pubmed.gov/23114947](http://www.pubmed.gov/23114947)

- Gargallo M, Quiles J, Basulto J, Breton I, Formiguera X, Salas-Salvadó J, Grupo de Consenso FESNAD SEEDO. Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos (Consenso FESNAD-SEEDO). La dieta en la prevención de la obesidad (II/III) Nutr Hosp. 2012;27(3):800-832. Disponible en: <http://goo.gl/JJ5aL> y [www.pubmed.gov/23114946](http://www.pubmed.gov/23114946)
- Mila R, Abellana R, Padro L, Basulto J, Farran A. High consumption foods and their influence on energy and protein intake in institutionalized older adults. J Nutr Health Aging. 2012;16(2):115-22. Disponible en: [www.pubmed.gov/22323344](http://www.pubmed.gov/22323344)
- Moreno LA, Cervera P, Ortega RM, Díaz JJ, Baladía E, Basulto J, et al. Scientific evidence about the role of yogurt and other fermented milks in the healthy diet for the spanish population. Nutr Hop. 2013;28(5). Disponible en: <http://www.nutricionhospitalaria.com/fichadoi.asp?i=6856>
- World Health Organization. Guideline. Daily iron and folic acid supplementation in pregnant women. Geneva: World Health Organization; 2012. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77770/1/9789241501996\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77770/1/9789241501996_eng.pdf)
- World Health Organization. Guideline. Intermittent iron and folic acid supplementation in non-anaemic pregnant women. Geneva: World Health Organization; 2012. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/75335/1/9789241502016\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/75335/1/9789241502016_eng.pdf)
- World Health Organization. Guideline: Potassium intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2012. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [http://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/potassium\\_intake\\_printversion.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/potassium_intake_printversion.pdf)
- World Health Organization. Guideline: Sodium intake for adults and children. Geneva; World Health Organization; 2012. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [http://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium\\_intake\\_printversion.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake_printversion.pdf)

- Basulto J. “Anote usted lo que come”. Relevancia clínica del autocontrol de las raciones ingeridas por la persona con obesidad mediante un diario de ingesta. Actas de las XIXas Jornadas mediterráneas de confrontaciones terapéuticas en medicina y cirugía cosmética; 2011 Enero; Sitges (España). Disponible en: [www.goo.gl/0V7km](http://www.goo.gl/0V7km)
- Basulto J, Manera M, Baladia E. La "dieta" o el "método" Dukan no tiene validez científica. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2011; 15(3) :150. Disponible en: [www.goo.gl/enI5P](http://www.goo.gl/enI5P)
- Basulto J, Manera M, Baladia E, Moizé V, Babio N, Ruperto M, Sorigué MG. “Dieta” o “método” Dukan. Postura del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AED-N). Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Estrategia Naos. 2011. [monografía en Internet]. [citado 8 dic 2011]. Disponible en: [www.goo.gl/M4uoM](http://www.goo.gl/M4uoM)
- Basulto J. “No pique usted entre horas”, “La fruta que no sea de postre” y otros mitos dietéticos: revisión de las evidencias disponibles. Actas de las XIXas Jornadas mediterráneas de confrontaciones terapéuticas en medicina y cirugía cosmética; 2011 Enero; Sitges (España). Disponible en: [www.goo.gl/0V7km](http://www.goo.gl/0V7km)
- Gargallo M, Basulto J, Breton I, Quiles J, Formiguera X, Salas-Salvadó J. Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos (Consenso FESNAD-SEEDO). Revista Española de Obesidad. 2011; 9 (supl. 1): 1-78. Disponible en: [www.goo.gl/R7LGe](http://www.goo.gl/R7LGe)
- Manera M, Baladia E, Basulto J. Investigación documental en el ámbito de la dietética y nutrición. Rev Esp Nutr Hum Diet. 2011; 15(3): 99-101. Disponible en: <http://goo.gl/ExNWCr>
- World Health Organization. Guideline: Use of multiple micronutrient powders for home fortification of foods consumed by pregnant women. Geneva, World Health Organization, 2011. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [www.goo.gl/FK0W9](http://www.goo.gl/FK0W9)
- World Health Organization. Guideline: Intermittent iron and folic acid supplementation in menstruating women. Geneva, World Health Organization, 2011. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [www.goo.gl/GMFWQ](http://www.goo.gl/GMFWQ)
- World Health Organization. Guideline: Intermittent iron supplementation in preschool and school-age children. Geneva, World Health Organization,

2011. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [www.goo.gl/XnJsD](http://www.goo.gl/XnJsD)

- World Health Organization. Guideline. Use of multiple micronutrient powders for home fortification of foods consumed by infants and children 6–23 months of age. Geneva: World Health Organization; 2011. (Participación de Eduard Baladia, Julio Basulto y Maria Manera [GREP-AEDN] en el Panel de "External Experts and Stakeholders"). Disponible en: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241502047\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241502047_eng.pdf)

---

## 2010

---

- Salas-Salvadó J, Babio Sánchez N (Coord); Amigó Correig P, Basulto Marset J, Guillén Rey N, Márquez Sandoval F, Megías Rangil I, Munné i Cuevas C, Olmos Castellví M. Nutrició Humana i Dietètica. Tarragona: Publicacions URV; 2010.
- Babio N, Balanza R, Basulto J, Bulló M, Salas-Salvadó J. Dietary fibre: influence on body weight, glycemic control and plasma cholesterol profile. Nutr Hosp. 2010 May-Jun;25(3):327-40. Disponible en: [www.pubmed.gov/20593113](http://www.pubmed.gov/20593113)
- Basulto J, Mateo MJ. No más dieta. Barcelona: Random House Mondadori (DeBolsillo); 2010. [www.goo.gl/bCFy1](http://www.goo.gl/bCFy1)
- Basulto Marset JP, Babio Sánchez N, Casas Agustench P, Ortega Huetos C, Salas J. Encuesta sobre alimentos funcionales (AF) a dietistas-nutricionistas (DN) y a expertos en nutrición humana y dietética (ENHD). Nutr Hosp 2010; 25 (Suppl 1): 95. Disponible en: [www.goo.gl/3a51W](http://www.goo.gl/3a51W)
- Basulto Marset J, Manera Bassols J, Baladia Rodríguez E. Àcid esteràric i salut cardiovascular. TECA: Tecnologia i Ciència dels Aliments 2010; 12(1):3-6. Disponible en: [www.goo.gl/lJyTr](http://www.goo.gl/lJyTr)
- Comas Zamora MT, Basulto Marset J, Manera i Bassols M, Baladía Rodríguez E. Los profesionales de la nutrición humana y dietética ¿han de promocionar el consumo moderado de alcohol (CMA)? Nutr Hosp. 2010; 25 (supl.1): 58. Disponible en: [www.goo.gl/3a51W](http://www.goo.gl/3a51W)
- Cuervo M, Abete I, Baladia E, Corbalán M, Manera M, Basulto J, Martínez A, Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Ingestas dietéticas de referencia para la población española. Navarra: Ediciones Universidad de Navarra, S.A (EUNSA); 2010.
- Garcia-Aloy M, Comas MT, Basulto J, Manera M, Baladia E, Ibarrola N. Los tests de sensibilidad alimentaria no son una herramienta útil para el diagnóstico o el tratamiento de la obesidad u otras enfermedades:

Declaración de Postura del Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP-AEDN). Act Diet. 2010; 14(1): 27-31. Disponible en: [www.goo.gl/1HKhM](http://www.goo.gl/1HKhM)

- García Aloy M, Comas Zamora MT, Basulto Marset JP, Baladia Rodríguez E, Manera Bassols M. Los tests de sensibilidad alimentaria no son una herramienta útil para el diagnóstico o el tratamiento de la obesidad u otras patologías. Nutr Hosp. 2010; 25 (suppl.1): 27. Disponible en: [www.goo.gl/3a51W](http://www.goo.gl/3a51W)
- Manera i Bassols M, Basulto Marset J, Comas Zamora MT, Baladia Rodríguez E. Faseolamina para el control de peso. Nutr Hosp. 2010; 25 (suppl.1): 196. Disponible en: [www.goo.gl/3a51W](http://www.goo.gl/3a51W)

---

## 2009

- Baladia E, Manera M, Basulto J, Olmos M, Calbet M. Percepción, información, creencias y actitudes de la población femenina sobre la salud general, el cuidado del cuerpo, la alimentación y las dietas de adelgazamiento: resultados de una encuesta telefónica. Act Diet. 2009; 13(4):143-152.. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1138032209734261>
- Basulto J, Baladia E, Manera M. Posicionamiento del GREP-AEDN: complementos alimenticios para la pérdida de peso. Act Diet. 2009; 13(1): 41-2. Disponible en: [www.goo.gl/poB2X](http://www.goo.gl/poB2X)
- Basulto J, Manera i Bassols M, Baladia Rodríguez E, Comas Zamora MT. Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. Alcohol con moderación y salud. 2009. [monografía en Internet]. [citado 6 feb 2011]. Disponible en: [www.goo.gl/xt4IC](http://www.goo.gl/xt4IC)
- Russolillo G, Baladia E, Moñino M, Colomer M, García M, Basulto J et al. Incorporación del dietista-nutricionista en el Sistema Nacional de Salud (SNS): Declaración de Postura de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). Act Diet.2009; 13(02) :62-9,

---

## 2008

- Baladia E, Basulto J, Padró L. Documento para la introducción del dietista-nutricionista en el Sistema Sanitario Catalán. Act Diet. 2008; 12 (1): 20-6. Disponible en: [www.goo.gl/5FxFU](http://www.goo.gl/5FxFU)
- Baladia E, Basulto J. Sistema de clasificación de los estudios en función de la evidencia científica. Dietética y Nutrición Aplicada Basadas en la

Evidencia (DNABE): una herramienta para el dietista-nutricionista del futuro. Act Diet. 2008;12:11-9.

- Baladia E, Basulto J, Viózquez M, Cantós D. Análisis de la producción científica de Actividad Dietética (1997-2007): ¿qué ha sido, qué es, y qué se espera que sea la revista científica de la AED-N? Act Diet 2008;12(1):5-10.
- Baladia E, Manera M, Basulto J. Las dietas hipocalóricas se asocian a una ingesta baja de algunas vitaminas: una revisión. Act Diet. 2008;12(2):69-75.
- Balanzà R, Basulto J, Salas-Salvadó J. Efecto de la fibra sobre el patrón lipídico, el metabolismo de la glucosa y el peso corporal. En: Morán J (Coordinador). Libro blanco de la fibra dietética. Corporación Alimentaria Peñasanta (Capsa); 2008.
- Basulto J, Bultó L, Chamorro M, Lafuente C, Martín E, Porta G. Análisis de un programa de pérdida de peso con sustitutivos de comidas sobre el control del peso y de parametros bioquímicos en pacientes con sobrepeso u obesidad grado I. Nutr Hosp. 2008 Jul-Aug;23(4):388-94. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112008000500012&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112008000500012&script=sci_arttext)
- Basulto J, Manera M, Baladia E. Postura del GREP-AEDN: la obesidad como enfermedad. Act Diet 2008;12:98-9.
- Basulto J, Roura A, Calbet D. Valoración de las sensaciones de apetito, hambre y saciedad mediante la utilización de sustitutivos de comidas (barritas). Ensayo aleatorizado, abierto y cruzado. Act Diet 2008; 12(2):47-55.
- Lizarraga MA, Basulto J. Alimentación y deporte. En: Salas-Salvadó J, Bonada i Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló i Solà ME, Burgos Peláez R (Editores). Nutrición y Dietética Clínica. 2ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2008. p.153-168. Disponible en: [www.goo.gl/ZP8nT](http://www.goo.gl/ZP8nT)
- Serra Majem LL, Aranceta Bartrina J (Directores). Basulto J (Coordinador). Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guía de la alimentación funcional. Barcelona: Elsevier; 2008. Disponible en: [www.goo.gl/6T6Bj](http://www.goo.gl/6T6Bj)

---

## 2007

- Baladia E, Basulto J. El Dietista-Nutricionista en Atención Primaria de Salud. Act Diet. 2007;34:24-40.

Publicaciones y actividad investigadora o científica de Julio Basulto  
<http://www.juliobasulto.com/PublicacionesJBasulto.pdf>  
Actividades divulgativas disponibles en: <http://juliobasulto.com/colaboraciones/>

- Baladía E, Basulto J. Introducción a la búsqueda de información en internet de interés para dietistas-nutricionistas. Act Diet. 2006;30:15-16.